



おひさまだより

対 象： 保護者と0歳の赤ちゃんから3歳のお子さん
 時 間： 月～土曜日 10:00～16:00（祝日を除く。土曜は
 毎月1回） *12:00～13:00 は一旦閉館します。
 場 所： こぶし今里保育園幼児棟2階【おひさまひろば】
 登録料 利用料： 無料
 *材料費など、実費が必要な活動もあります。



パパデーでクリスマス製作をしたよ

おひさまひろばでは、月に1回土曜日にパパが子どもたちと遊ぶ「パパデー」という日があります。12月には、おもちゃにもクリスマス飾りにもなる「サンタさん」を作りました。シールを貼り、紙皿を半分に折った後、サンタの顔をつけました。指でさわると「おきあがりこぼし」のようにゆらゆら揺れます。シール貼りでは、「次はどれを貼りたい?」「これ?」とお子さんと一緒に作ることを楽しみ、完成すると「ん!」と指を指して触ったり、月齢の大きい子は「ママにも見せる」と言ったりと嬉しそうでした。作り終わるとお部屋のおもちゃでゆっくりと遊びましたよ。お子さんもパパと遊べて嬉しそうでした。パパデーは毎月1回あるので、ぜひ遊びに来てくださいね。

赤ちゃん体操&ふれあい遊びをしたよ

赤ちゃん体操では、腕さすりや足さすり、足の裏、背中やお腹などを優しくマッサージをしていました。みんなでいっしょに歌をうたいながら足の指を小指から「コロコロピン!」と触ったり、ほぐすように全身をさすってあげたりしました。「気持ちいいね」と声をかけながら触ると、子どもたちも気持ちよさそうな表情をしていましたよ。また、「一本橋こちょこちょ」「ここはどうちゃんにんどころ」などふれあい遊びをしました。赤ちゃんの身体に触れることで運動機能を刺激したり、信頼感や愛着が増したりします。「私が癒されます」「1対1で関わる時間が大切ですね」とほっこりした時間になりました。

▼お願い

午後の自由遊びについて⇒7組満員でない日もあります。13時以降は電話で空き状況をお問い合わせ下さい。

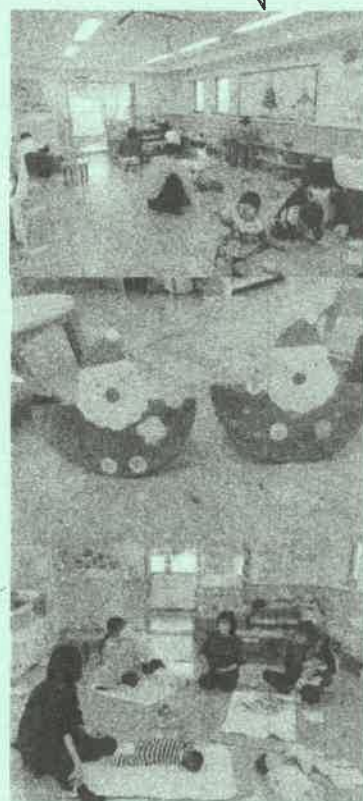
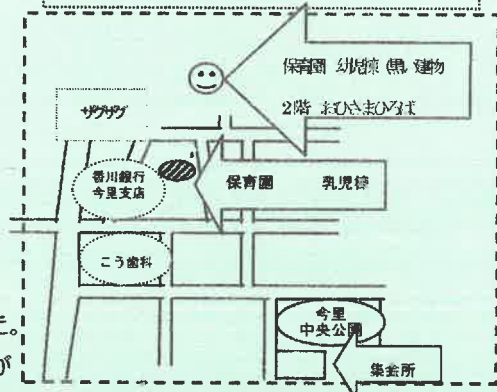
なるべく多くの方が遊びに来れるよう、週に2回位の利用をお願いします。

♪2月のおたより発行・予約日は1月20日(火)です。

おひさまひろば ご利用のおやくそく

- ・午前7時の時点で、警報が出ている場合は、一日閉室となります。ご了承下さい。
- ・予約していたけれど、来られなくなった時は、WEB からキャンセルの手続きをするか、電話で連絡をお願いします。予約していることを忘れないようお願いします。
- ・お茶とミルクは、お持ちいただき、適宜飲んで下さい。おうちの方もお茶か水でお願いします。おやつは食べられません。
- ・駐車場は、幼児棟と乳児棟前にあります。近隣のお店や銀行には駐車しないで下さい。
- ◎個人情報流出防止の為、おひさまひろばに遊びに来て撮った写真や動画の扱いには十分に気を付け、SNSやLINE等にアップする際は、必ずご自身のお子さま以外に写っているお子さまやお母さん方へ確認をお願いします。

地域子育て支援拠点事業
 おひさまひろば 発行
2026年 1月号
 《連絡先》(12月22日発行)
 こぶし今里保育園
 高松市今里町1丁目7-2
 TEL: (087) 834-1946



WEB 予約サイトは、こちらのQRコードを読み込んで下さい(ホームページ⇒MENU⇒おひさま WEB 予約からも入れます。)



〇予約は、毎月20日午前10時に受付開始になります。(休日の場合は、次の平日です。)

〇初めて利用される方も、こちらからご予約下さい。遊びにきた時に「初めてです」とお伝え下さい。※予約できない等不具合がありましたら、電話 087-834-1946 までご連絡下さい。



2026年1月

月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10
10:00 赤ちゃん&プレ ママデー自由遊び1月 (0/7)	10:00 自由遊び1月 (0/7)	10:00 自由遊び1月 (0/7)	10:00 大きな紙にお 絵描きしよう1月 (0/5)	10:00 自由遊び1月 (0/7)	
13:00 赤ちゃん&プレ ママデー自由遊び1月 (0/7)	13:00 赤ちゃん&プレ ママデー自由遊び1月 (0/7)	13:00 自由遊び1月 (0/7)	13:00 自由遊び コーディネーターさ ん訪問日1月 (0/5)	13:00 自由遊び1月 (0/7)	
12	13	14	15	16	17
	10:00 布団山で遊ぼう (10か月~1歳半) (0/5)	10:00 自由遊び1月 (0/7)	10:00 自由遊び1月 (0/7)	10:00 さつまいももち クッキング (1歳半以 上~参加可) (0/5)	10:00 パパデー 自由遊び1月 (0/5)
	13:00 赤ちゃん&プレ ママデー自由遊び1月 (0/7)	13:00 自由遊び1月 (0/7)	13:00 自由遊び1月 (0/7)	13:00 自由遊び1月 (0/7)	13:00 パパデー 自由遊び1月 (0/5)
19	20	21	22	23	24
10:00 もしもの救命応 急処置講座(1歳未満) (0/8)	10:00 自由遊び1月 (0/7)	10:00 もしもの救命応 急処置講座 (1歳以上~) (0/8)	10:00 自由遊び1月 (0/7)	10:00 自由遊び1月 (0/7)	
13:00 赤ちゃん&プレ ママデー自由遊び1月 (0/7)	13:00 赤ちゃん&プレ ママデー自由遊び1月 (0/5)	13:00 自由遊び1月 (0/7)	13:00 自由遊び1月 (0/7)	13:00 自由遊び1月 (0/7)	
26	27	28	29	30	31
10:00 赤ちゃん&プレ ママデー自由遊び1月 (0/7)	10:00 赤ちゃん&プレ ママデー自由遊び1月 (0/7)	10:00 大きな紙にお絵 描きしよう1月 (0/5)	10:00 1月生まれ誕生 日会 (0/7)	10:00 閉室します1月 (0/7)	
13:00 閉室します1月 (0/7)	13:00 赤ちゃん&プレ ママデー自由遊び1月 (0/7)	13:00 自由遊び1月 (0/7)	13:00 閉室します1月 (0/7)	13:00 閉室します1月 (0/7)	

