



親子の絆づくりプログラム

『赤ちゃんがきた！～BPプログラム～』

第23期 参加者募集！！

赤ちゃんのお誕生おめでとうございます。

はじめての育児はいかがですか？何をどうやっていいのかわからず戸惑うことはありませんか？

それとも、どうなることかと心配していたけど、楽しく子育てできていますか？

この講座は、初めて赤ちゃんをそだてているママのためのプログラムです。

安全で安心してできる雰囲気の中で、自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラムです。

このプログラムに参加すると・・・

- * 子育て仲間ができます
- * 赤ちゃんとのかかわり方を学ぶことで、ますますかわいく思えるようになり、親子の絆が深まります
- * 他の親も同じように悩んでいることがわかって、安心したり、話し相手ができたりすることで育児の不安が解消され、ストレスが軽減します

●どんなことをまなぶの？

- * 赤ちゃんのいる生活 ～普段、どんな一日を過ごしているのか振り返ってみよう～
- * あかちゃんはどんな時に泣くの？喜ぶの？
- * 親になること ～ママが心身ともに健康で子どもに向き合っていくために～

などをテキストやDVDを使って全4回にわたり学んでいきます。他の人と話し合うことで、対応方法や工夫点を知ることができます。



日時 : 2021年10月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) (全4回)

13時30分～15時30分 (後半30分は質問・交流タイム)

対象 : 第1子が生後2ヶ月～5ヶ月のお子さんをお持ちのお母さん

(2021年5月6日～2021年8月6日生まれ)

場所 : こぶし今里保育園子育て支援センター おひさまひろば

料金 : テキスト代 (1,000円)

定員 : 5名

連絡先 : こぶし今里保育園 TEL087-834-1946