

# 親子の絆づくりプログラム

## 『赤ちゃんがきた！～BPプログラム～』

### 第13期 参加者募集！！

赤ちゃんのお誕生おめでとうございます。

はじめての育児はいかがですか？何をどうやっていいのかわからず戸惑うことはありませんか？  
それとも、どうなることかと心配していたけど、楽しく子育てできていますか？

この講座は、**初めて赤ちゃんをそだてているママのためのプログラム**です。

安全で安心してできる雰囲気の中で、自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラムです。

このプログラムに参加すると・・・

\* 子育て仲間ができます

\* 赤ちゃんとかかわり方を学ぶことで、ますますかわいく思えるようになり、親子の絆が深まります

\* 他の親も同じように悩んでいることがわかって、安心したり、話し相手ができたりすることで育児の不安が解消され、ストレスが軽減します

● どんなことをまなぶの？

\* 赤ちゃんのいる生活 ～普段、どんな一日を過ごしているのか振り返ってみよう～

\* あかちゃんはどんな時に泣くの？喜ぶの？

\* 親になること ～ママが心身ともに健康で子どもに向き合っていくために～

などをテキストやDVDを使って全4回にわたり学んでいきます。他の人と話し合うことで、対応方法や工夫点を知ることができます。

日時 : 平成31年 1月 9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水) (全4回)

13時30分～15時30分 (後半30分は質問・交流タイム)

対象 : 第1子が生後2ヶ月～5ヶ月のお子さんをお持ちのお母さん

(平成30年 8月 9日～平成30年11月 9日生まれ)

場所 : こぶし今里保育園子育て支援センター おひさまひろば

料金 : テキスト代 (800円)

定員 : 10名

連絡先 : こぶし今里保育園 TEL087-834-1946